



PRO LOCO  
**TREMOSINE**



SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD

# SHOPPING & WELLNESS 2022



[www.infotremosine.com](http://www.infotremosine.com)  
[www.tremosinesulgarda.it](http://www.tremosinesulgarda.it)

[www.stradadellaforra.com](http://www.stradadellaforra.com)  
[www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)

+39 0365 953185  
[info@infotremosine.com](mailto:info@infotremosine.com)

#wearetremosine

# TREMOSINE WELCOME CARD



## UTILIZZA LA TUA TREMOSINE WELCOME CARD

Siamo lieti che abbiate deciso di trascorrere le Vostre vacanze a Tremosine sul Garda, in un ambiente accogliente e ricco di opportunità di svago.

Benvenuti in questo territorio che per i paesaggi di straordinaria bellezza, la natura, i suggestivi borghi e le antiche tradizioni culturali ed enogastronomiche, saprà farvi vivere momenti indimenticabili. Vi auguriamo un soggiorno piacevole e sereno.

## COME FUNZIONA LA TREMOSINE WELCOME CARD

- Per ottenere la "Tremosine Welcome Card" basterà inquadrare il qr code che Vi verrà fornito al booking o all'arrivo presso la struttura che Vi ospita. Compilando il modulo che apparirà riceverete, alla mail da Voi indicata, la tessera digitale che Vi permetterà di accedere ad un mondo di vantaggi esclusivi.
- La card è valida per l'intero nucleo familiare e per l'intero anno solare.
- Tessera gratuita

## USE YOUR TREMOSINE WELCOME CARD

We are pleased you have decided to spend your holidays in Tremosine sul Garda, in a welcoming environment, full of leisure opportunities.

Welcome to our land which, thanks to its landscapes of extraordinary beauty, nature, suggestive villages and ancient cultural and food and wine traditions, will make you live unforgettable moments. We wish you a pleasant and peaceful stay.

## HOW THE "TREMOSINE WELCOME CARD" WORKS

- To obtain the „Tremosine Welcome Card“ just frame the qr code that will be provided to you when booking or upon arrival at the facility that hosts you. After filling out the form that will appear you'll receive, on the email indicated by you, the digital card that allow you to access to a world of exclusive benefits.
- The card is valid for the entire family unit and for the duration indicated by you on the form.
- The card is free of charge

## VERWENDEN SIE IHRE TREMOSINE WELCOME CARD

Wir freuen uns, dass Sie beschlossen haben, Ihren Urlaub in Tremosine sul Garda zu verbringen, einem schönen Flecken Erde mit vielseitigen Freizeitangeboten.

Herzlich Willkommen in dieser Gegend, wo atemberaubende Landschaften, eine unberührte Natur, bezaubernde Orte, alte kulturelle und kulinarische Traditionen für unvergessliche Urlaubsmomente sorgen werden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und schönen Aufenthalt.

## WIE FUNKTIONIERT DIE WELCOME CARD?

- Um die „Tremosine Welcome Card“ zu erhalten, geben Sie einfach den QR-Code ein, der Ihnen bei der Ankunft Ihrer Unterkunft in der Sie untergebracht sind, zur Verfügung gestellt wird. Wenn Sie das angezeigte Formular ausfüllen, erhalten Sie an der von Ihnen angegebenen E-Mail die digitale Karte, mit der Sie auf eine Welt voller Vorteile zugreifen können.
- Die Card gilt für die ganze Familie und für das gesamte Kalenderjahr.
- Kostenlose Karte

## AGEVOLAZIONI

Con la "Tremosine Welcome Card" avete diritto alle seguenti agevolazioni:

- Sconti presso i negozi di Tremosine sul Garda aderenti all'iniziativa
- Attività sportive e noleggio attrezzature con prezzo ridotto
- Sconti durante alcune manifestazioni organizzate dalla Pro Loco Tremosine
- Escursioni del martedì con guida alla scoperta del territorio Tremosinese gratuite
- Escursione della domenica speciale "La Forra" gratuita
- Lezioni di Yoga nella natura gratuite
- Itinerari Culturali gratuiti
- "Sentieri dei sapori" con prezzo ridotto
- "Vie del Gusto" con offerta dedicata
- Esperienze enogastronomiche con prezzo ridotto
- Esperienze wellness e relax con prezzo ridotto
- Corsi e Laboratori per bambini e adulti con prezzo ridotto

*Pro Loco Tremosine*

## BENEFITS

With the „Tremosine Welcome Card“ you are entitled to the following benefits:

- Discounts at the shops in Tremosine sul Garda which joined the initiative
- Sports activities and equipment rental at a reduced price
- Discounts during some events organized by the Pro Loco Tremosine
- Free guided excursions on Tuesdays to discover the Tremosinese territory
- Free special Sunday excursion "La Forra"
- Free Yoga lessons in nature
- Free Cultural Routes
- "Sentieri dei Sapori" with reduced price
- "Vie del Gusto" with a dedicated offer
- Food and wine experiences with a reduced price
- Wellness and relaxation experiences at a reduced price
- Workshops and cultural activities for children and adults at a reduced price

*Pro Loco Tremosine*

## VERGÜNSTIGUNGEN UND ERMÄSSIGUNGEN

Mit der „Tremosine Welcome Card“ haben Sie folgende Vorteile:

- Rabatte in Geschäften, die an dieser Initiative teilnehmen
- Sportliche Aktivitäten und Verleih zum reduzierten Preis
- Ermäßigungen während der von Pro Loco Tremosine organisierten Veranstaltungen
- Kostenlose geführte Ausflüge dienstags, um das Gebiet von Tremosine zu entdecken
- Kostenloser Sonntags-Sonderausflug „La Forra“
- Kostenlose Yogastunden in der Natur
- Kostenlose Kulturrouten
- „Sentieri dei Sapori“ zu einem reduzierten Preis
- „Vie del Gusto“ mit einem speziellen Angebot
- Essen und Weinerfahrten zu einem reduzierten Preis
- Wellness- und Entspannungserlebnisse zu einem reduzierten Preis
- Kurse und Workshops für Kinder und Erwachsene zu einem reduzierten Preis

*Pro Loco Tremosine*



N° 1

## Massaggio drenante e rilassante

**DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ**  
dalle ore 9.00 alle 18.00  
solo su prenotazione

Beauty Center La Fenice  
Piazza Vittorio Veneto, 8 - Vesio  
T. 0365 951128 / 0365 917037

**Lingue parlate:**  
italiano - inglese - tedesco

Massaggio completo, drenante e rilassante, che va ad agire sul sistema linfatico e circolatorio portando immediato benessere a corpo e mente. Il massaggio si concentra generalmente sulla zona gambe e ventre. Al termine dell'esperienza sentirete le gambe leggere e la pelle piacevolmente vellutata.

**Costo: € 70,00 a persona**  
**Sconto Tremosine Welcome Card:**  
**€ 7,00 a persona.**

## Draining and relaxing massage

**FROM MONDAY TO THURSDAY**  
from 9.00 to 18.00  
by reservation only

La Fenice Beauty Center  
Piazza Vittorio Veneto, 8 - Vesio  
T. 0365 951128/0365 917037

**Spoken languages:**  
italian - english - german

Complete, draining and relaxing massage, which acts on the lymphatic and circulatory system, bringing immediate well-being to body and mind. The massage generally focuses on the leg and belly area. At the end of the experience you will feel light legs and pleasantly velvety skin.

**Cost: € 70.00 per person**  
**Tremosine Welcome Card Discount:**  
**€ 7.00 per person**

## Entwässernde und entspannende Massage

**VON MONTAG BIS DONNERSTAG**  
von 9.00 bis 18.00 Uhr  
nur mit Reservierung

Schönheitszentrum La Fenice  
Piazza Vittorio Veneto, 8 - Vesio  
T. 0365 951128/0365 917037

**Gesprochene Sprachen:**  
italienisch - englisch - deutsch

Vollständige, entwässernde und entspannende Massage, die auf das Lymph- und Kreislaufsystem einwirkt und Körper und Geist sofortiges Wohlbefinden bringt. Die Massage konzentriert sich in der Regel auf den Bein- und Bauchbereich. Am Ende des Erlebnisses spüren Sie leichte Beine und eine angenehm samtige Haut.

**Kosten: 70,00 € pro Person**  
**Tremosine Welcome Card Rabatt:**  
**7,00 € pro Person.**





# ISTRUZIONI

## INSTRUCTIONS | ANLEITUNG

**IT** L'esperienza proposta è stata creata per offrire un momento di benessere nella natura incontaminata di Tremosine sul Garda. L'insegnante qualificata rende possibile la partecipazione a persone ad ogni livello di preparazione.

### **INSEGNANTI:**

A cura del Centro yoga Darshan  
Lingue parlate: italiano e inglese.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Consigliato abbigliamento comodo adeguato all'esperienza. Si raccomanda di portare un tappetino yoga o un telo spugna. A tutti i partecipanti verrà omaggiata una bottiglia di acqua naturale offerta da TAVINA.

### **COSTO:**

La quota prevista per la partecipazione all'evento è pari ad € 5,00 Adulto / € 3,00 Ragazzi 6-12 anni.  
Con Tremosine Welcome Card l'esperienza è gratuita. In caso di previsioni meteo avverse si procederà all'annullamento della data. Pro Loco Tremosine si occuperà di avvisare e rimborsare gli iscritti entro le ore 19.00 del giorno precedente l'esperienza.

**EN** The proposed experience was created to offer a moment of well-being in the unspoiled nature of Tremosine sul Garda. The qualified teacher makes it possible for people at all levels of preparation to participate.

### **TEACHERS:**

By the Darshan Yoga Center  
Spoken languages: italian and english.

### **EQUIPMENT:**

Comfortable clothing appropriate to the experience is recommended. It is recommended that you bring a yoga mat or a towel. All participants will be given a bottle of natural water offered by TAVINA.

### **COST:**

The fee for participation in the event is € 5.00 Adult / € 3.00 Children 6-12 years.  
With Tremosine Welcome Card the experience is free. In the event of adverse weather forecasts, the date will be canceled. Pro Loco Tremosine will take care of notifying and reimbursing members by 7.00 pm on the day before the experience.

**DEU** Das vorgeschlagene Erlebnis wurde geschaffen, um einen Moment des Wohlbefindens in der unberührten Natur von Tremosine sul Garda zu bieten. Die qualifizierte Lehrkraft ermöglicht Menschen aller Vorbereitungsstufen die Teilnahme.

### **LEHRERIN:**

Vom Darshan Yoga Center  
Gesprochene Sprachen: italienisch und englisch.

### **AUSRÜSTUNG:**

Bequeme Kleidung, die dem Erlebnis angemessen ist, wird empfohlen. Es wird empfohlen, eine Yogamatte oder ein Handtuch mitzubringen. Alle Teilnehmer erhalten eine Flasche natürliches Wasser, das von TAVINA angeboten wird.

### **KOSTEN:**

Die Gebühr für die Teilnahme an der Veranstaltung beträgt 5,00 € Erwachsene / 3,00 € Kinder 6-12 Jahre.  
Mit der Tremosine Welcome Card ist das Erlebnis kostenlos. Bei ungünstigen Wettervorhersagen wird der Termin abgesagt. Pro Loco Tremosine kümmert sich um die Benachrichtigung und Rückerstattung der Mitglieder bis 19.00 Uhr am Tag vor dem Erlebnis.

### **ISCRIZIONI:**

Iscrizioni presso Infopoint entro le ore 13.00 del giorno precedente l'esperienza. Per i possessori Welcome Card le iscrizioni vengono raccolte direttamente dal Vostro Hotel/Residence o dal Gestore del Vostro Appartamento Privato. Possibilità di iscrizione sul sito [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)  
I posti sono limitati: minimo 1 partecipante - massimo 20 partecipanti.

### **PAGAMENTO:**

Dati i pochi posti disponibili è necessario il pagamento anticipato effettuabile tramite:

- SITO WEB [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)
- PAYPAL [paypal.me/prolocotremosine](http://paypal.me/prolocotremosine)
- BONIFICO BANCARIO
- INFOPOINT PIEVE, Piazza Guglielmo Marconi, 1
- INFOPOINT VOLTINO, Piazza San Lorenzo

### **REGISTRATION:**

Registration at Infopoint by 1.00 pm on the day before the experience. For Welcome Card holders, registrations are collected directly from your Hotel / Residence or from the Manager of your Private Apartment. Possibility of registration on the website [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)  
Places are limited: minimum 1 participant - maximum 20 participants.

### **PAYMENT:**

Given the few places available, advance payment is required, which can be made by:

- WEBSITE [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)
- PAYPAL [paypal.me/prolocotremosine](http://paypal.me/prolocotremosine)
- BANK TRANSFER
- INFOPOINT PIEVE, Piazza Guglielmo Marconi, 1
- INFOPOINT VOLTINO, Piazza San Lorenzo

### **ANMELDUNG:**

Anmeldung am Infopoint bis 13.00 Uhr am Vortag der Erlebnisse. Für Welcome Card-Inhaber werden die Anmeldungen direkt in Ihrem Hotel / Ihrer Residenz oder beim Manager Ihres Privatapartments entgegengenommen. Möglichkeit der Registrierung auf der Website [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)  
Die Plätze sind begrenzt: mindestens 1 Teilnehmer - maximal 20 Teilnehmer.

### **ZAHLUNG:**

Aufgrund der wenigen verfügbaren Plätze ist eine Vorauszahlung erforderlich, die geleistet werden kann durch:

- WEBSITE [www.tremosinesulgardaeventi.com](http://www.tremosinesulgardaeventi.com)
- PAYPAL [paypal.me/prolocotremosine](http://paypal.me/prolocotremosine)
- BANKÜBERWEISUNG
- INFOPOINT PIEVE, Piazza Guglielmo Marconi, 1
- INFOPOINT VOLTINO, Piazza San Lorenzo



N° 2

## Sessione di Yoga nella natura

**SABATO 14/5 - MERCOLEDI' 7/9**  
ore 10.00  
Campione, spiaggia pubblica

**MERCOLEDI' 22/6 - 20/7 - 17/8**  
ore 10.00  
Val di Bondo, area pic nic

**Durata:** 1 ora  
**Livello difficoltà:** principianti  
**Età minima:** 16 anni

Un'ora di pratica yoga per rigenerarsi grazie al contatto con la natura, il sole, il lago o il bosco (in funzione della location indicata nelle date sopra). Lorenza o Rossana vi guideranno alla conoscenza dei principi yoga: respirazione e posizioni. La lezione si svolgerà su prato.

**Parcheggio:**  
Campione, parcheggio pubblico (a pagamento)  
Val di Bondo, parcheggio pubblico (gratuito)

## Yoga session in nature

**SATURDAY 14/5 - WEDNESDAY 7/9**  
10.00 am  
Campione, public beach

**WEDNESDAY 22/6 - 20/7 - 17/8**  
at 10.00  
Val di Bondo, picnic area

**Duration:** 1 hour  
**Difficulty level:** beginners  
**Minimum age:** 16 years

An hour of yoga practice to regenerate thanks to contact with nature, the sun, the lake or the forest (depending on the location indicated in the dates above). Lorenza or Rossana will guide you to the knowledge of yoga principles: breathing and positions. The lesson will take place on the lawn.

**Parking area:**  
Campione, public parking (for a fee)  
Val di Bondo, public parking (free)

## Yoga-Sitzung in der Natur

**SAMSTAG 14/5 - MITTWOCH 7/9**  
10.00 Uhr  
Campione, öffentlicher Strand

**MITTWOCH 22/6 - 20/7 - 17/8**  
um 10.00 Uhr  
Val di Bondo, Picknickplatz

**Dauer:** 1 Stunde  
**Schwierigkeitsgrad:** Anfänger  
**Mindestalter:** 16 Jahre

Eine Stunde Yoga-Praxis zur Regeneration dank Kontakt mit der Natur, der Sonne, dem See oder dem Wald (je nach Ort, der in den obigen Daten angegeben ist). Lorenza oder Rossana führen Sie zum Wissen der Yoga-Prinzipien: Atmung und Positionen. Der Unterricht findet auf der Wiese statt.

**Parkplatz:**  
Campione, öffentlicher Parkplatz (gegen Gebühr)  
Val di Bondo, öffentlicher Parkplatz (kostenlos)





# SHOPPING

#chillTremosine

N° 3

## INFOPOINT PRO LOCO

Pieve - Piazza Giuseppe Marconi, 1 - T. 0365.953185

Voltino - Via Alessandro Volta - T. 379.2194138

[www.infotremosine.com](http://www.infotremosine.com)

- t-shirt € 10,00

**Sconto / Discount / Rabatt €2**

- excursions map € 4,00

**Sconto / Discount / Rabatt €1**



SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD



N° 4

## FANTASIA

Pieve - Piazza Arturo Cozzaglio, 11 - T. 0365.918081

### Sconto / Discount / Rabatt -10%

Articoli Regalo - Gift Ideas - Geschenkideen

Bigiotteria - Bijoux - Modeschmuck

Giocattoli - Toys - Spielzeug

Profumeria - Perfumery - Parfümerie

Cartoleria - Stationery - Schreibwaren

Borse - Bags - Taschen

Merceria - Haberdashery - Kurzwaren

Fai da te - Craft - Kunst

Dalla scontistica sono esclusi generi di monopolio o ad aggio: sigarette e articoli da fumo, francobolli, marche da bollo, giornali e riviste, servizi di pagamento, ricariche.

Discount excluded monopoly or yoke: cigarettes and smoking items, stamps, revenue stamps, newspapers and magazines, payment services, top-ups.

Von den Rabatten sind Artikel: ausgeschlossen Monopol oder Joch: Zigaretten und Raucherartikel, Briefmarken, Steuermarken, Zeitungen und Zeitschriften, Zahlungsdienste, Aufladungen.

SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD





N° 5

## BABOLS LO SCRIGNO INCANTATO

Pieve - Via Papa Giovanni XXIII, 7 - T. 339.1743945

Articoli Regalo - Gift Ideas - Geschenkideen	-10%
Casalinghi - Kitchen articles - Küchenartikel	-10%
Bigiotteria - Bijoux - Modeschmuck	-5%
Profumi - Perfume - Parfüm "Terre del Garda"	-5%
Borse in vela - Sailing bags - Segeltaschen	-5%

SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



TREMOSINE

WELCOME CARD







# SHOPPING

#chillTremosine

N° 6

## LEONESIO MAURO

Pieve - Piazza Andrea Cipani, 14 - T. 0365.953091

**Sconto / Discount / Rabatt -10%**

Gioielleria - Jewelry - Gold und Silber Schmuck  
Orologi - Watches- Uhren

## TAMBALÌ CARS

**Sconto / Discount / Rabatt -10%**

Ferrari point  
Modellismo - Model Diecast / Ferrari Point  
Giocattoli - Toys - Spielzeug



SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



TREMOSINE

WELCOME CARD



# SHOPPING

#chillTremosine

N° 7

## VIVAIO VILLA VERDE

Villa - Via Don Leopoldo De Giacomi, 11 - T. 0365.951163

**Sconto / Discount / Rabatt -10%**

Piante e fiori - Plants and flowers - Pflanzen und Blumen

Decorazione casa - Home decor - Hausdekor



SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD



# SHOPPING

#chillTremosine

N° 8

## MARKET GIRARDI

Vesio - Via Mons. Giacomo Zanini, 23 - T. 0365.951113

**Sconto / Discount / Rabatt -10%**

Alimentari - Food Store - Lebensmittel



SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD



# WELLNESS

#wellnessTremosine

N° 9

# PARRUCCHIERA CHANTAL FASHION

Pieve - Via Papa Giovanni XXIII, 10 - T. 339.7157055

Per ogni piega capelli  
**in omaggio massaggio rilassante al cuoio capelluto**

For each hair service  
**we offer a free relaxing head massage**

Für jeden Haarservice  
**Wir bieten eine kostenlose entspannende Kopfmassage an**

SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



TREMOSINE

WELCOME CARD





N° 10

## BEAUTY CENTER LA FENICE

Vesio - Piazza Vittorio Veneto, 8 - T. 0365.917037

### 10% sconto sui seguenti trattamenti:

grotta di sale - massaggio sportivo  
trattamento viso - unghie con gel

### 10% discount on the following treatments:

salt cave - sport massage  
face treatment - nails with gel

### 10% Rabatt auf die folgenden Behandlungen:

Salzhöhle - Sportmassage  
Gesichtsbehandlung - Nägel mit Gel

SCONTO con  
DISCOUNT with  
RABATT mit



WELCOME CARD





Foto: Archivio Comune di Tremosine - Stampa: GRAFICA3.IT

