

AIUTACI AD AIUTARTI

HELP US TO HELP YOU

- 1** **Indossa la mascherina**
Wear a protective mask
- 2** **Lava spesso le mani con acqua e sapone o con una soluzione a base alcolica**
Wash your hands often with soap and water or with a hydro-alcoholic solution
- 3** **Indossa tranquillamente guanti monouso quando lo ritieni necessario**
Wear disposable gloves whenever you deem it necessary
- 4** **Evita contatti ravvicinati, mantieni la distanza di almeno 1 metro**
Avoid close contact and keep at least 1 meter distance from other people
- 5** **Evita le strette di mano e gli abbracci finchè questa emergenza sarà finita**
Avoid handshakes and hugs until this emergency is over
- 6** **Evita luoghi affollati**
Avoid crowded places
- 7** **Evita di toccare occhi naso e bocca con le mani**
Avoid touching eyes, nose and mouth with your hands
- 8** **Copri bocca e naso con un fazzoletto monouso in caso di tosse o starnuto, altrimenti usa la piega del gomito**
Cover your mouth and nose with a disposable tissue in case of coughing or sneezing, otherwise use your elbow crease
- 9** **Se hai sintomi influenzali non uscire e non recarti né al pronto soccorso né in studi medici. Contatta il medico di medicina generale o i pediatri di libera scelta o i numeri regionali. Se sei un turista contatta la guardia medica o chiedi aiuto allo staff della struttura che ti ospita**
If you have flu symptoms, do not go out and do not go to the emergency room or to a doctor's office. Contact your primary care physician, free choice pediatricians or regional numbers. If you are a tourist, contact the medical guard or ask for assistance from the staff of the accommodation that hosts you
- 10** **Non gettare i dispositivi di protezione monouso per terra ma sempre e solo negli appositi contenitori. Aiutaci a tutelare l'ambiente e la salute di tutti**
Do not throw disposable protective devices on the ground but always and exclusively in the appropriate containers; help us protect the environment and everyone's health

INDOSSA LA MASCHERINA

WEAR A MASK

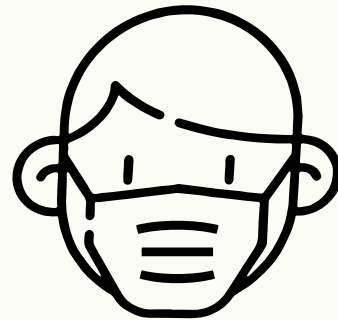
1



Prima di indossare la mascherina, igienizzare le mani con una soluzione a base alcolica oppure lavarsi le mani con acqua e sapone

Wash your hands with soap and water or with a hydro-alcoholic solution before putting on the protective mask

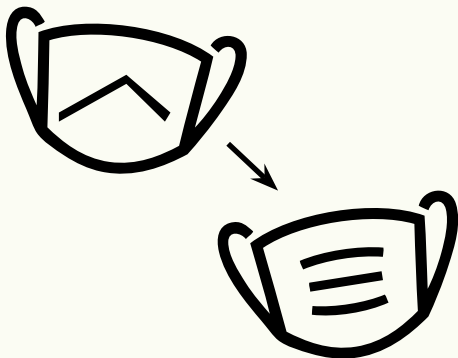
2



Coprire la bocca e il naso con la mascherina, assicurarsi che non ci siano spazi tra il viso e la mascherina

Cover both your mouth and nose with the protective mask, and make sure no gaps are present between your face and the mask itself

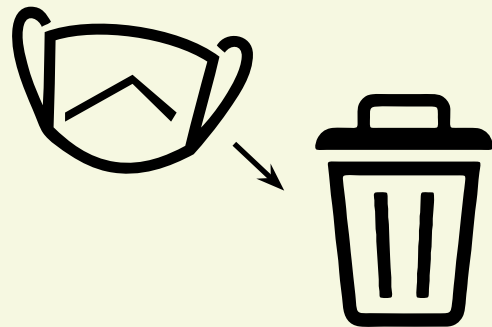
3



Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare le mascherine monouso

Replace the protective mask with a new one as soon as it becomes damp, and do not re-use disposable ones

4



Per rimuovere la mascherina: rimuoverla da dietro (non toccare la parte anteriore); gettare immediatamente in un contenitore chiuso; igienizzare le mani con una soluzione a base alcolica oppure lavarsi le mani con acqua e sapone

To remove the mask: remove it from behind (do not touch its front side); immediately dispose of it in a closed bin; Wash your hands with soap and water or with a hydro-alcoholic solution

LAVATI LE MANI

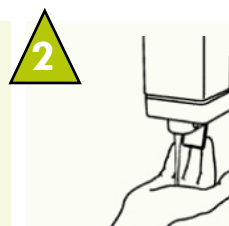
WASH YOUR HANDS

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!

USE ALCOHOLIC SOLUTION FOR HAND HYGIENE!
WASH THEM WITH WATER AND SOAP ONLY IF VISIBLY DIRTY!



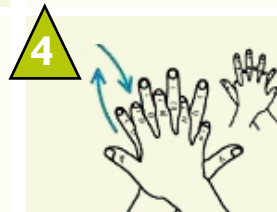
Bagna le mani con acqua
Wet your hands with water



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
Apply enough soap to cover the entire surface of the hands



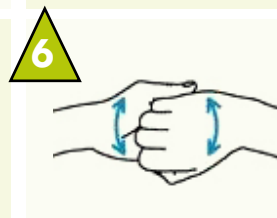
Friziona le mani palmo contro palmo
Rub your hands palm against palm



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
The right palm over the left back intertwining the fingers between them and vice versa



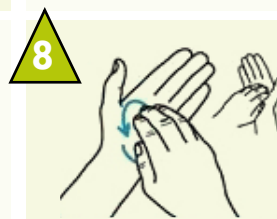
Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
Palm against palm intertwining the fingers between them



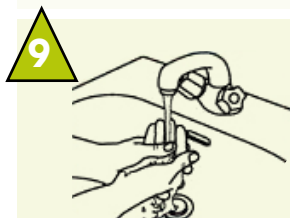
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
Back of fingers against opposite palm keeping fingers tight between them



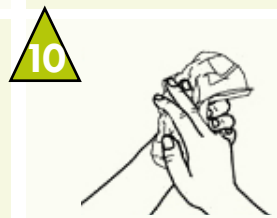
Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
Rotational friction of the left thumb tightened in the right palm and vice versa



Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
Rotational clutch, forward and backward with the fingers of the right hand held together in the left palm and vice versa



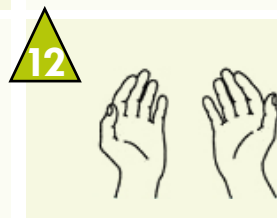
Risciacqua le mani con l'acqua
Rinse your hands with water



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso
Dry thoroughly with a disposable towel



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto
Use the towel to turn off the tap



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure
Once dry your hands are safe

IGIENIZZA LE MANI

SANITISE YOUR HANDS

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

**USE ALCOHOLIC SOLUTION FOR HAND HYGIENE!
WASH THEM WITH WATER AND SOAP ONLY IF VISIBLY DIRTY!**

1



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

Pour enough solution into the palm of your hand to cover the entire surface of your hands.

2



Frizionare le mani palmo contro palmo

Rub your hands palm against palm

3



il palmo destro sopra il dorso sinistro Intrecciando le dita tra loro e viceversa

The right palm over the left back. Intertwining the fingers together and vice versa

4



intrecciando le dita tra loro.

intertwining the fingers together

5



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro

back of fingers against opposite palm keeping fingers close together

6



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa

rotational clutch of the left thumb tightened in the right palm and vice versa

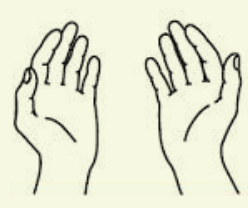
7



Frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.

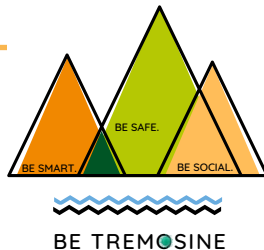
Rotational clutch, forward and backward with the fingers of the right hand held together in the left palm and vice versa.

8

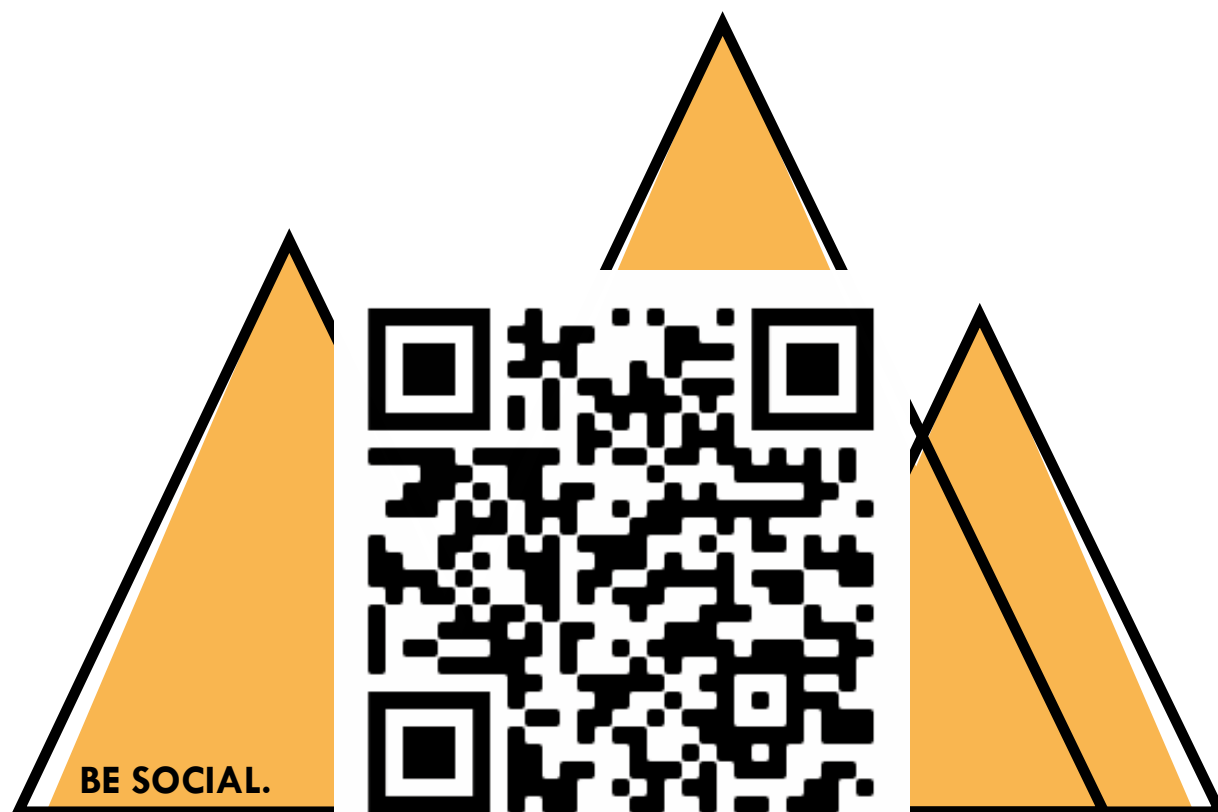


Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Once dry, your hands are secure.



TREMOSINE DEPLIANT



**Prepara la tua vacanza a Tremosine sul Garda!
Scarica i nostri depliant e portali con te su tablet e smartphone
oppure stampali per rileggerli con calma**

Tremosine sul Garda... te ne innamorerai

**Plan your holiday in Tremosine sul Garda! Download our flyers
and take them with you on your tablet or smartphone;
you can also print and read them whenever you want!**

Tremosine sul Garda... a place you will fall in love with!

**Planen Sie Ihren Urlaub in Tremosine sul Garda! Laden Sie
unsere Flyer herunter und nehmen Sie sie auf Ihrem Tablet oder
Smartphone mit. Sie können sie auch drucken und später ruhig lesen!**

Tremosine sul Garda ... Sie werden sich in es verlieben!